

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



دانشگاه علوم پزشکی و
خدمات بهداشتی درمانی استان اردبیل

دانشگاه علوم پزشکی اردبیل دانشکده دندانپزشکی

پایان نامه جهت درجه مقطع دکترای عمومی دندانپزشکی

عنوان:

بررسی تاثیر آگاه سازی و اطمینان بخشی بیماران کاندید درمان
ایمپلنت های دندانی در کاهش میزان اضطراب آنها

استاد راهنما:

خانم دکتر سحر موسوی

اساتید مشاور:

خانم دکتر شیما نریمانی

دکتر سید سامان موسوی

نگارش:

سحر قنبری

گواهی اصالت پایان نامه

اینجانب **سحر قنبری** دانش آموخته رشته دندانپزشکی مقطع دکتری حرفه ای به شماره دانشجویی ۹۲۱۸۲۰۰۱۹ گواهی می نمایم که این پایان نامه تحت عنوان: "**بررسی تاثیر آگاه سازی و اطمینان بخشی بیماران کاندید درمان ایمپلنت های دندانی در کاهش میزان اضطراب آنها**" به راهنمایی خانم دکتر سحر موسوی و خانم دکتر شیما نریمانی بطور کامل اصل و بدون هرگونه سرقت علمی/ادبی بر اساس تعریف Plagiarism^۱ نگارش شده است و تمام یا قسمتی از آن توسط فرد دیگری در پایان نامه یا مراکز علمی دیگر ارائه نشده است. در ضمن اینجانب از مقررات مربوط به عدم رعایت صداقت در ارائه پایان نامه که منجر به مردود شدن و ارجاع به شورای پژوهشی دانشکده می شود، اطلاع کافی دارم.

تاریخ و امضاء دانشجو
۹۲، ۱۱، ۲۲

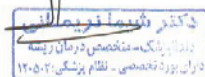
بدینوسیله اصالت (ORIGINALITY) و صحت نتایج این پایان نامه مورد تأیید اینجانب دکتر سحر موسوی استاد راهنما اول می باشد.

تاریخ و امضاء
۹۲، ۱۱، ۲۴

استاد راهنما اول: دکتر سحر موسوی

تاریخ و امضاء
۹۲، ۱۱، ۲۶

استاد راهنما دوم: دکتر شیما نریمانی



^۱ Plagiarism Plagiarism یا سرقت علمی/ ادبی عبارت است از استفاده از تمامی یا قسمتی از مطالب یا ایده های منتشر شده یا منتشر نشده فرد یا افراد دیگر بدون ذکر منبع بطور مناسب یا کسب اجازه در موارد ضروری.

سوگند نامه

اکنون که با عنایات و الطاف بیکران الهی دورهٔ دکتری دندانپزشکی را با موفقیت به پایان رسانده‌ام و مسئولیت خدمت به خلق را برعهده گرفته‌ام در پیشگاه قرآن کریم * به خداوند قادر متعال که دانای آشکار و نهان است، و نامش آرامش دل‌های خردمندان و یادش شفای آلام دردمندان، سوگند یاد می‌کنم که همواره حدود الهی و احکام مقدس دینی را محترم شمارم. از تضییع حقوق بیماران پرهیزم و سلامت و بهبود آنان را بر منافع مادی و امیال نفسانی خود مقدم دارم، در معاینه و معالجه، حریم عفاف را رعایت کنم و اسرار بیماران خود جز به ضرورت شرعی و قانونی فاش نسازم. خود را نسبت به حفظ قداست حرفهٔ پزشکی و حرمت همکاران متعهد بدانم و از آلودگی به اموری که با پرهیزکاری و شرافت و اخلاق پزشکی منافات دارد اجتناب ورزم، همواره برای ارتقاء دانش پزشکی خویش تلاش کنم و از دخالت در اموری که آگاهی و مهارت لازم را در آن ندارم خودداری نمایم. در امر بهداشت، اعتلاء فرهنگ و آگاهی‌های عمومی تلاش نمایم و تأمین، حفظ و ارتقاء سلامت جامعه را مسئولیت اساسی خویش بدانم.



سپاسگزاری :

نمی توانم معنایی بالاتر از تقدیر و تشکر بر زبانم جاری سازم و سپاس خود را در وصف
استادان خویش آشکار نمایم، که هر چه گویم و سرایم، کم گفته ام.

از زحمات، تلاش ها و راه‌نمایی های ارزنده استاد راهنمای بزرگوارم

سرکار خانم دکتر سحر موسوی

و اساتید مشاورم سرکار خانم دکتر شیما نریانی و آقای دکتر سید سلمان موسوی

بی نهایت سپاسگزارم.

سپاس زحمتهای بی دریغ

سرکار خانم دکتر ایلناز فرهودی و آقای دکتر اقبال مسنن مبارز

به پاس تعبیر عظیم انسانی شان از کلمه ایثار

به پاس عاطفه سرشار و کرمای امید بخش وجودشان که در سردترین روزگار ان بهترین

پشتیانم بودند و هر چه در این حرفه آموختم از کرمای وجودشان بوده.

تقدیم بابوسہ بردستان پدرم:

بہ او کہ نمی دانم از بزرگی اش بگویم یا مردانگی سخاوت، سکوت، مهربانی و...

پدرم راه تمام زندگیست

پدرم دنجوشی همیشگیست

تقدیم بہ مادرم:

مادرم، آنکہ آفتاب مهرش در آستانہ قلم، ہمچنان پایرجاست و ہرگز غروب نخواہد کرد.

تقدیم به خواهر انم دکتر سوداوسارا

که وجودشان شادی بخش و صفایشان مایه آرامشم

که همواره در طول تحصیل متحمل زحمت بودند و تکیه گاه من در مواجهه با مشکلات و

وجودشان مایه دلگرمی من

فهرست مطالب

صفحه

عنوان

چکیده ۱

فصل اول: طرح تحقیق

۱-۱. مقدمه: ۲

۱-۲. بیان مسئله و اهمیت تحقیق: ۳

۱-۳. تعریف واژه ها: ۵

۱-۴. اهداف پژوهش: ۶

۱-۴-۱. هدف کلی: ۶

۱-۴-۲. اهداف کاربردی: ۶

۱-۵. سوال های تحقیق: ۷

۱-۲. مبانی نظری پژوهش: ۸

فصل دوم: پیشینه تحقیق

۲-۱-۱. تعریف اضطراب ۸

۲-۱-۲. مقایسه ترس و اضطراب ۱۰

۲-۱-۳. اختلالات اضطرابی ۱۱

۲-۱-۴. شیوع اضطراب ۱۱

- ۵-۱-۲. کارکردهای انطباقی اضطراب: ۱۲
- ۶-۱-۲. شیوه‌های بیان اضطراب: ۱۳
- ۷-۱-۲. سبب‌شناسی اضطراب ۱۴
- ۸-۱-۲. اختلالات اضطرابی: ۱۹
- ۹-۱-۲. طبقه‌بندی اختلالات اضطرابی ۲۰
- ۱۰-۱-۲. علائم و نشانه‌های اضطراب: ۲۴
- ۱۱-۱-۲. درمان اضطراب ۲۵
- ۱۲-۱-۲. عوامل استرس مؤثر بر بیمار: ۲۷
- ۱۳-۱-۲. عوامل سبب‌شناختی: ۲۹
- ۱۴-۱-۲. استرس و مطب ۳۲
- ۱۵-۱-۲. هیپنوتیزم در درمان ترس از اضطراب دندانپزشکی ۳۶
- ۱۶-۱-۲. استفاده از دارو جهت افزایش کنترل بیمار ۳۷
- ۱۷-۱-۲. ارتباط کلامی با بیمار: ۳۹
- ۱۸-۱-۲. ایمپلنت ۴۱
- ۱۹-۱-۲. اجزای ایمپلنت دندان ۴۱
- ۲۰-۱-۲. طول درمان ایمپلنت دندان ۴۲
- ۲۱-۱-۲. موارد استفاده از ایمپلنت دندان ۴۲

۲-۱-۲۲. میزان موفقیت درمان ایمپلنت دندانی ۴۳

۲-۱-۲۳. کاشت دندان و درد ۴۳

۲-۱-۲۴. عوارض دندانی ایمپلنت ۴۳

۲-۲. مبانی عملی تحقیق: ۴۴

۲-۲-۱. مطالعات جهان: ۴۴

۲-۲-۲. مطالعات ایران: ۴۴

فصل سوم: شیوه اجرای تحقیق

۳. دیپاچه فصل: ۴۶

۳-۱. نوع پژوهش: ۴۶

۳-۲. جمعیت مورد مطالعه: ۴۷

۳-۳. نمونه برداری و روش نمونه گیری: ۴۷

۳-۴. روش گردآوری اطلاعات: ۴۸

۳-۵. ملاحظات اخلاقی: ۴۹

۳-۶. روش تجزیه و تحلیل داده ها و بررسی آماری: ۴۹

فصل چهارم: تجزیه و تحلیل داده ها

یافته ها ۵۰

فراوانی بیمار بر حسب جنس ۵۰

تعداد ایمپلنت کاشته شده در افراد موردبررسی	۵۱
میانگین، کمترین، بیشترین میزان گروه کنترل و مورد قبل از عمل	۵۲
میانگین، کمترین، بیشترین میزان گروه کنترل و مورد بعد از عمل	۵۲
مقایسه میانگین اضطراب قبل و بعد از عمل در دو گروه کنترل و مورد	۵۳
میانگین، کمترین و بیشترین میزان اضطراب مردان قبل و بعد از عمل در دو گروه کنترل و مورد	۵۴
میانگین، کمترین و بیشترین میزان اضطراب زنان قبل و بعد از عمل در دو گروه کنترل و مورد	۵۵
مقایسه میزان اضطراب در زنان و مردان در دو گروه کنترل و مورد قبل و بعد از عمل	۵۶

فصل پنجم: بحث و نتیجه گیری

۱-۵. بحث:	۵۷
۲-۵. نتیجه گیری:	۶۱
۳-۵. محدودیت ها	۶۱
۴-۵. پیشنهادات	۶۱
منابع	۶۲

فهرست جداول

صفحه

عنوان

جدول ۱-۱-۴. فراوانی بیمار برحسب جنس	۵۰
جدول ۲-۱-۴. تعداد ایمپلنت کاشته شده در افراد موردبررسی	۵۱
جدول ۳-۱-۴. میانگین، کمترین، بیشترین میزان گروه کنترل و مورد قبل از عمل	۵۲
جدول ۴-۱-۴. میانگین، کمترین، بیشترین میزان گروه کنترل و مورد بعد از عمل	۵۲
جدول ۵-۱-۴. میانگین، کمترین و بیشترین میزان اضطراب مردان قبل و بعد از عمل در دو گروه کنترل و مورد	۵۴
جدول ۶-۱-۴. میانگین، کمترین و بیشترین میزان اضطراب زنان قبل و بعد از عمل در دو گروه کنترل و مورد	۵۵

فهرست نمودار

عنوان	صفحه
نمودار ۴-۱-۱. تعداد ایمپلنت کاشته شده در افراد مورد بررسی	۵۱
نمودار ۴-۱-۲. مقایسه میانگین اضطراب قبل و بعد از عمل در دو گروه کنترل و مورد	۵۳
نمودار ۴-۱-۳. مقایسه میزان اضطراب در زنان و مردان در دو گروه کنترل و مورد قبل و بعد از عمل	۵۶

فهرست ضمائم

پرسشنامه اشیپیلبرگر.....أ

پروتکل اطمینان بخشی به مراجعین در مورد درمان بیماری.....د

چکیده

مقدمه: کنترل اضطراب بیمار هنگام کار دندان پزشکی باعث بهبود شرایط عمل و کاهش مشکلات طبی حین عمل در بیماران می شود. اطمینان بخشی و آگاه سازی، یک روش خوب برای کنترل اضطراب بیمار حین جراحی دندان پزشکی به ویژه کاشت ایمپلنت می باشد. هدف از این مطالعه تعیین تاثیر آگاه سازی و اطمینان بخشی بیماران کاندید درمان ایمپلنت های دندانی در کاهش میزان اضطراب آنها می باشد.

مواد و روش کار: در این مطالعه کار آزمایشی بالینی ۴۰ بیمار کاندید ایمپلنت با میانگین سنی $37/5 \pm 10$ به طور تصادفی به دو گروه ۲۰ تایی تقسیم شدند. در گروه مورد، آگاه سازی و اطمینان بخشی آنها از طریق مصاحبه صورت گرفت. میزان اضطراب بیماران قبل و بعد از عمل با استفاده از فرم استاندارد اضطراب اشیپیلبرگر تعیین گردید. اطلاعات به دست آمده به وسیله روش های آماری توصیفی و تحلیل کوواریانس و آزمون T مستقل با استفاده از نرم افزار آماری SPSS/22 مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

نتایج: میانگین اضطراب گروه کنترل $55/87 \pm 9/34$ و گروه مورد $54/31 \pm 10/46$ برآورد شد. همچنین نتایج نشان داد که آگاه سازی و اطمینان بخشی بیماران کاندید درمان ایمپلنت بر میزان اضطراب بیماران تاثیر دارد ($P \leq 0.05$)؛ و تفاوت معناداری در میزان اضطراب دندان پزشکی آقایان و خانم ها وجود دارد ($P \leq 0.05$).

نتیجه گیری: اطمینان بخشی و آگاه سازی بیماران کاندید درمان ایمپلنت در کاهش اضطراب آنان مؤثر است و خانم ها اضطراب بیشتری نسبت به آقایان تجربه می کنند.

واژه های کلیدی: آگاه سازی، اطمینان بخشی، اضطراب، ایمپلنت دندانی.